

MINISTERSTWO OBRONY NARODOWEJ

DEPARTAMENT WOJSKOWEJ SŁUŻBY ZDROWIA



WYTYCZNE GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO WOJSKA POLSKIEGO Z DNIA ²⁵..... maja 2021 r.

Dotyczące działań profilaktycznych w celu ograniczenia zachorowań na COVID-19 w jednostkach szkolnictwa wojskowego (m.in. uczelnia wojskowa, centra i ośrodki szkolenia) prowadzących szkolenia w formie stacjonarnej lub zdalno – stacjonarnej w warunkach epidemii.

WARSZAWA

maj 2021

Dokument zawiera ogólne zasady i reguły, ułatwiające przygotowanie szczegółowych procedur postępowania dotyczących wdrożenia skutecznych działań profilaktycznych w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2 dla szkolnictwa wojskowego.

Każda jednostka organizacyjna wznawiająca szkolenie (uczelnia wojskowa, centrum szkolenia itp.) opracuje własne procedury postępowania, które uzgodni z Wojskowym Inspektorem Sanitarnym właściwego terytorialnie Wojskowego Ośrodka Medycyny Prewencyjnej.

Zalecenia i wskazówki zawarte w niniejszym dokumencie stanowią punkt wyjścia do tworzenia wewnętrznych procedur w każdym podmiocie uwzględniając jego specyfikę oraz uwarunkowania, w jakich funkcjonuje. Traktując bezpieczeństwo zdrowotne ludzi jako priorytet należy, w przyjmowanych procedurach, uwzględniać także odpowiedzialność za należyte i efektywne funkcjonowanie instytucji oraz realizację ich zadań. Wszystkie decyzje podejmują rektorzy/dyrektorzy/komendanci/szefowie, jako odpowiedzialni za bezpieczeństwo kierowanych podmiotów.

W oparciu o aktualne dane epidemiologiczne o zachorowaniach na COVID -19, w celu minimalizacji ryzyka występowania zakażeń wirusem SARS-CoV-2 w jednostkach szkolnictwa wojskowego Główny Inspektor Sanitarny Wojska Polskiego, działając na podstawie art.8a ust.5 pkt 2 w związku z art. 22a ust. 1 i 2 pkt 3 oraz art. 22d ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej¹ zaleca przestrzegać poniższych zasad:

I. Zapewnienie bezpieczeństwa pracownikom / obsłudze / nauczycielom/ wykładowcom:

1. Zorganizować stanowiska pracy z uwzględnieniem wymaganego dystansu przestrzennego między uczestnikami (minimum 1,5 m).
2. Zorganizować tryb pracy z uwzględnieniem systemu zmianowego i rotacyjnego oraz niezbędnej rezerwy kadrowej, na wypadek ryzyka epidemicznego (działania rekomendowane).
3. Zapewnić uczestnikom przedsięwzięcia środki ochrony indywidualnej (maseczki ochronne, rękawice jednorazowe) oraz środki do dezynfekcji (płynny dezynfekcyjny) — rekomendowane umieszczenie dozowników z płynem

¹ tj. Dz.U. z 2021 r. poz. 195

- do dezynfekcji przy wejściach do obiektu, w toaletach, w pomieszczeniu, w którym odbywają się ćwiczenia, itp.
4. Zapewnić wentylację grawitacyjną pomieszczeń, stosować stałe wietrzenie nieklimatyzowanych pomieszczeń.
 5. Narady i spotkania wewnętrzne powinny być przeprowadzane z możliwością zapewnienia wentylacji grawitacyjnej lub mechanicznej, z zachowaniem rekomendowanych odległości pomiędzy osobami (minimum 1,5 m) oraz ograniczyć do minimum spotkania zewnętrzne.
 6. Ograniczyć jednocześnie korzystanie przez pracowników z przestrzeni wspólnych, poprzez:
 - wprowadzenie przerw zmiennych w czasie;
 - zmniejszenie liczby pracowników korzystających ze wspólnych obszarów w danym czasie (np. przez rozłożenie przerw na posiłki).
 7. Organizować stanowiska pracy z uwzględnieniem wymaganego dystansu między pracownikami (min. 1,5 m).
 8. Monitorować przestrzeganie procedur i wytycznych przez wszystkich zatrudnionych w podmiocie oraz uczestników procesu dydaktycznego.
 9. Dołożyć wszelkich starań, aby stanowiska pracy były czyste i higieniczne. Należy pamiętać o dezynfekcji powierzchni dotykowych, takich jak: słuchawka telefonu, klawiatura i myszka, włączniki świateł czy biurka.
 10. Monitorować codziennie prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem dezynfekowania powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, włączników światła, uchwytów, poręczy krzeseł i powierzchni płaskich, w tym blatów w pomieszczeniach pracy i w pomieszczeniach do spożywania posiłków.
 11. Zapewnić bezpieczne warunki do przechowywania okryć wierzchnich-adekwatnie do pory roku.
 12. Posiadać procedury postępowania na wypadek wystąpienia sytuacji podejrzenia zakażenia wirusem SARS-CoV-2 lub zachorowania na COVID - 19 z uwzględnieniem organizacji miejsca /obszaru do odizolowania osoby chorej lub podejrzanej o zachorowanie.

II. Zapewnienie bezpieczeństwa w obiektach dydaktycznych dla osób szkolonych:

1. Na zajęcia może przyjść wyłącznie osoba zdrowa, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę COVID -19 oraz nie mająca kontaktu z osobą chorą lub podejrzaną o zakażenie².
2. Nakaz zakrywania ust i nosa za pomocą maseczki obowiązuje na terenie całego budynku/obiektu, w którym odbywają się zajęcia. Jeśli z jakiegoś powodu osłona

² w przypadku stosowania testów antygenowych postępować zgodnie z Rekomendacjami Głównego Inspektora Sanitarnego Wojska Polskiego z dnia 31 grudnia 2020 r. oraz Aneksu do ww. rekomendacji z dnia 5 lutego 2021 r. w sprawie wykorzystania testów wykrywających antygen SARS-CoV-2 w diagnostyce COVID-19 w resorcie obrony narodowej (wobec żołnierzy i pracowników resortu obrony narodowej);

na nos i usta musi zostać zdjęta należy przestrzegać bezwzględnie 1,5 metrowego odstępu od innych osób.

3. Należy ograniczyć możliwości gromadzenia się podczas wchodzenia do sal wykładowych oraz innych pomieszczeń dydaktycznych, czekając na wejście na zajęcia zachować odstęp minimum 1,5 m oraz mieć osłonięte usta i nos.
4. Na zajęciach stacjonarnych w danym pomieszczeniu może przebywać maksymalna liczba osób wskazana na informacji na drzwiach. Zorganizować sposób korzystania z sal wykładowych uwzględniający wymagany dystans przestrzennym - 1,5 metra między szkolonymi.
5. W pomieszczeniu, w którym odbywają się zajęcia nie powinny przebywać postronne osoby inne niż szkoleni i pracownicy.
6. W przypadku zajęć m.in.: laboratoryjnych, ćwiczeń, stanowiska pracy powinny być zorganizowane w taki sposób, aby zapewnić 1,5 metrowy odstęp pomiędzy studentami lub zmniejszyć liczebność grupy.
7. Każdy szkolony korzysta z własnych, o ile to możliwe, przyborów/przedmiotów niezbędnych do sprawnej i skutecznej realizacji zajęć. Konieczna jest dezynfekcja przedmiotów używanych wspólnie, jeżeli nie są to materiały jednorazowe. Nie można pożyczać przedmiotów innych uczestników zajęć.
8. W pomieszczeniach sanitarnych powinny znajdować się instrukcje mycia rąk i dezynfekcji rąk, zdejmowania i zakładania rękawiczek, zdejmowania i zakładania maseczki.
9. Przy wykorzystaniu multimediiów i innych urządzeń aktywowanych dotykiem (np. ekrany dotykowe) należy zapewnić możliwość dezynfekcji.
10. Zaleca się aby liczba osób przebywających w jednej łazience, była zgodna z ilością umywalk, na drzwiach wejściowych powinna być informacja na temat maksymalnej liczby osób wewnątrz.

III. Zapewnienie bezpieczeństwa zakwaterowania dla osób szkolonych:

1. Zapewnić w pomieszczeniach możliwość wentylacji grawitacyjnej lub mechanicznej – pokoje jedno lub wieloosobowe z zapewnionym dostępem do urządzeń sanitarnych. W pokojach wieloosobowych należy zapewnić rozmieszczenie łóżek w odległości co najmniej 1 m. W każdym pokoju ma się znajdować co najmniej jeden dozownik ze środkiem dezynfekcyjnym do dezynfekcji rąk, dostęp do bieżącej wody, zdatnej do spożycia.
2. Zapewnić sprzęt i środki do codziennych prac porządkowych (ze szczególnym uwzględnieniem bieżącej dezynfekcji powierzchni dotykowych – wind, poręczy, klamek, włączników światła, uchwytów, powierzchni płaskich, w tym blatów w pomieszczeniach kuchennych).
3. Wyznaczyć pomieszczenie, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych.
4. Zakazać przebywania w miejscach zakwaterowania zgromadzeń oraz odwiedzin osób postronnych.

5. Wprowadzić ograniczenia dotyczące maksymalnej liczby osób, które mogą przebywać jednocześnie w ogólnodostępnych miejscach, takich jak kuchnia, sala nauki, sala tv i innych.
6. Wywieszenie w widocznych miejscach informacji o konieczności bezwzględnego przestrzegania określonych zasad dotyczących higieny rąk, higieny podczas kaszlu i kichania, unikania dotykania dłońmi ust, nosa i oczu, unikania kontaktu z osobami z objawami ze strony układu oddechowego.

IV. Zapewnienie bezpieczeństwa żywienia zbiorowego dla osób szkolonych:

Należy realizować zgodnie z aktualnymi zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego Wojska Polskiego dotyczącymi ochrony zdrowia konsumentów w wojskowych obiektach żywienia zbiorowego.

V. Zapobieganie szerzenia choroby:

- podejrzenie zakażenia koronawirusem lub wystąpienia objawów chorobowych COVID-19 u pracowników/obsługi/nauczycieli/wykładowców oraz osoby szkolonej:

1. W przypadku wystąpienia podejrzenia zakażenia wirusem SAR-CoV-2 lub objawów chorobowych sugerujących COVID -19 należy stosować zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia dostępne na stronach gis.gov.pl lub <https://www.goy.pl.webkoronawirus>, a także obowiązujące przepisy prawa.
2. Kierownicy podmiotów zobowiązani są do tworzenia wewnętrznych procedur postępowania dla każdego podmiotu, uwzględniających jego specyfikę oraz uwarunkowania, w jakich funkcjonuje.
3. Procedury postępowania należy uzgodnić z Wojskowym Inspektorem Sanitarnym właściwego terytorialnie Wojskowego Ośrodka Medycyny Prewencyjnej.

O konieczności przestrzegania powyższych zasad należy informować zarówno kadrę dydaktyczną jak i studentów oraz uczestników procesu szkolenia, poprzez prowadzenie skutecznej kampanii informacyjnej, czy też różnymi kanałami, używając narzędzi do komunikacji wewnętrznej (z uwzględnieniem informacji w języku angielskim).

Powyższe wytyczne zostały znowelizowane z uwagi na aktualną poprawę sytuacji epidemiologicznej w zakresie zachorowań na COVID-19 (według danych Ministra Zdrowia: tendencja spadkowa liczby zachorowań – średnio około 8 zakażeń na 100 000 mieszkańców, niski współczynnik reprodukcji

wirusa – 0,72). Jednakże mając na uwadze zmienny trend zachorowań na COVID-19 powyższe wytyczne mogą ulec zmianie adekwatnie do sytuacji epidemiologicznej.

Jednocześnie wycofuję z użycia Wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego Wojska Polskiego z dnia 02 października 2020 r. dotyczące działań profilaktycznych w celu ograniczenia zachorowań na COVID-19 w jednostkach szkolnictwa wojskowego (m.in. uczelnia wojskowa, centra i ośrodki szkolenia) prowadzących szkolenia w formie stacjonarnej lub zdalno – stacjonarnej w warunkach epidemii.

Materiał został przygotowany na podstawie wytycznych oraz rekomendacji Ministra Zdrowia, Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego oraz Głównego Inspektora Sanitarnego:

- <https://www.gov.pl/web/nauka/wytyczne-mnisw-w-konsultacji-z-gis-dotyczace-zapewnienia-bezpiecznych-warunkow-zakwaterowania-w-domach-studenckich-w-trakcie-epidemii-covid-19>;
- <https://www.gov.pl/web/nauka/organizacja-ksztalcenia-w-nowym-roku-akademickim-rekomendacja-dla-wladz-uczeln>;

Materiały dotyczące profilaktyki:

- Jak prawidłowo myć ręce? – <https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>
- Jak skutecznie dezynfekować ręce? – <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>
- Jak prawidłowo zakładać i zdejmować maseczkę? – <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>
- Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice? – <https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>

GŁÓWNY INSPEKTOR SANITARNY WP
T. Nierebiński
płk lek. med. mgr farm. Tadeusz NIEREBIŃSKI