

MINISTERSTWO OBRONY NARODOWEJ
DEPARTAMENT WOJSKOWEJ SŁUŻBY ZDROWIA



ZALECENIA
z dnia *28* maja 2021 r.

GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO WOJSKA POLSKIEGO
W SPRAWIE WDROŻENIA SKUTECZNYCH DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH
W ZWIĄZKU Z ZACHOROWANIAMI NA COVID - 19
DLA OSÓB KIEROWANYCH DO PEŁNIENIA SŁUŻBY/ PRACY POZA
GRANICAMI PAŃSTWA W RAMACH PKW/PJW

WARSZAWA

2021

W oparciu o aktualne dane epidemiologiczne wobec nadal szerzącej się na świecie pandemii powodowanej przez wirusa SARS CoV-2 (m.in. pojawiające się nowe warianty wirusa SARS-CoV-2 tj. **wariant brytyjski, południowoafrykański, indyjski, brazylijski**) oraz w odniesieniu do obecnej sytuacji epidemicznej w Polsce związanej z zachorowaniami na COVID-19, a także wprowadzeniem w Siłach Zbrojnych RP działań profilaktycznych poprzez zastosowanie szczepień ochronnych przeciwko tej chorobie, działając na podstawie *art. 8a ust. 5 pkt 2 w związku z art. 22a ust. 1 i 2 pkt 3 oraz art. 22 d ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej*, celem zapewnienia właściwej osłony przeciwepidemicznej dla żołnierzy i pracowników resortu obrony narodowej kierowanych do pełnienia służby/pracy poza granicami państwa w ramach PKW/PJW¹, **zalecam:**

W celu ograniczenia możliwości transmisji wirusa SARS CoV-2, w tym rozprzestrzeniania na inne kraje w ramach ruchu wojsk własnych **należy każdorazowo** dostosować działania prewencyjne do warunków stawianych przez kraj formujący/dowodzący danym kontyngentem wojskowym lub misją wojskową między innymi poprzez:

- odbycie przed wylotem/wyjazdem w rejon PKW/PJW odosobnienia (self - isolation);
- posiadanie negatywnego wyniku badania diagnostycznego molekularnego RT-PCR w kierunku wirusa SARS-CoV-2;
- posiadanie pełnego cyklu szczepienia ochronnego przeciwko wirusowi SARS CoV-2², który warunkuje uzyskanie odporności poszczepiennej przeciwko wirusowi SARS - CoV-2 ³.

¹ PKW-Polski Kontyngent Wojskowy
PJW- Polska Jednostka Wojskowa

² Przyjęcie dwóch dawek szczepionki ochronnej przeciwko wirusowi SARS CoV 2 (w przypadku szczepionki dwudawkowej) lub przyjęcie jednej dawki szczepionki ochronnej przeciwko wirusowi SARS CoV-2 (w przypadku szczepionki jednodawkowej).

³ Jest to stan po 2 tygodniach od przyjęcia drugiej dawki szczepionki dwudawkowej lub po przyjęciu pierwszej dawki preparatu jednodawkowego przeciwko wirusowi SARS CoV-2 - zgodnie z charakterystyką produktu leczniczego.

I. W przypadku żołnierzy oraz pracowników resortu obrony narodowej, którzy posiadają pełny cykl szczepień ochronnych przeciw wirusowi SARS CoV-2 i uzyskali odporność poszczepienną przeciwko wirusowi SARS -CoV-2 możliwe jest odstępianie od odbycia odosobnienia. Przedmiotowy schemat postępowania można wdrożyć wówczas, kiedy kraj formujący/dowodzący danym kontyngentem wojskowym lub misją wojskową dopuszcza możliwość odstępiania od odosobnienia niemniej jednak należy:

1. Cały personel kierowany do wylotu/wyjazdu w rejon działań w ramach PKW/PJW, przeszkolić w zakresie samoobserwacji w kierunku objawów zachorowania na COVID — 19, profilaktyki zakażeń wirusem SARS CoV-2 oraz przestrzegania reżimu sanitarnohigienicznego.
2. Zapewnić wykonanie testów diagnostycznych molekularnych RT – PCR w kierunku identyfikacji wirusa SARS — COV- 2, **na 72h** przed planowanym wylotem/wyjazdem w rejon działań w ramach PKW/PJW.
3. Zapewnić pobranie materiału do badań (wymazów) od składu osobowego kierowanego do działań w ramach PKW/PJW, celem przeprowadzenia diagnostyki w kierunku wirusa SARS-CoV-2 metodami molekularnymi RT-PCR. Transport do laboratorium uprawnionego do identyfikacji wirusa SARS-CoV-2 realizuje służba zdrowia jednostki odpowiedzialnej za zabezpieczenie medyczne zmiany formującej PKW/PJW w porozumieniu i koordynacji z Wojskowym Inspektorem Sanitarnym z Wojskowego Ośrodka Medycyny Prewencyjnej - zgodnie z właściwością rzeczową i miejscową.
4. W przypadku uzyskania dodatnich wyników badań Wojskowy Inspektor Sanitarny właściwego terytorialnie Wojskowego Ośrodka Medycyny Prewencyjnej, rozpoczyna dochodzenie epidemiologiczne, zgodnie z kompetencjami Wojskowej Inspekcji Sanitarnej, w celu ograniczenia możliwości rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej (izolacja, kwarantanna i inne);
5. W przypadku uzyskania wyników negatywnych przedstawiciel służby zdrowia jednostki formującej kontyngent lub misję wojskową na podstawie przeprowadzonych badań, wystawia **certyfikat zdrowia** (Medical Clearance), którego treść powinna być uzgodniona z krajem formującym/dowodzącym z danym kontyngentem wojskowym lub misją wojskową. Certyfikat zdrowia (Medical Clearance) powinien zawierać informacje o:

- braku objawów chorobowych COVID-19;
- negatywnym wyniku badania diagnostycznego molekularnego RT-PCR w kierunku wirusa SARS-CoV-2;
- wykonaniu pełnego cyklu szczepienia ochronnego przeciwko wirusowi SARS CoV-2 oraz uzyskaniu odporności poszczepiennej przeciwko wirusowi SARS - CoV-2.

Propozycja wzoru formularza certyfikatu zdrowia (Medical Clearance) w języku angielskim, stanowi załącznik nr 1 do niniejszych zaleceń.

II. W przypadku żołnierzy oraz pracowników resortu obrony narodowej, którzy nie byli poddani szczepieniom ochronnym przeciwko wirusowi SARS-CoV-2 lub nie posiadają pełnego cyklu szczepień ochronnych przeciwko wirusowi SARS CoV-2 i nie uzyskali odporności poszczepiennej przeciwko tej chorobie oraz spełniając wymagania stawiane przez kraj formujący/dowodzący kontyngentem wojskowym lub misją wojskową należy:

1. Przygotować miejsca odosobnienia, na bazie wydzielonego ośrodka kwarantannowego dla żołnierzy i pracowników resortu obrony narodowej z puli wydzielonych w garnizonach wojskowych SZ RP;
2. Miejsca odosobnienia powinny spełniać wymagania określone w aktualnych zaleceniach i wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego WP w sprawie organizowania i odbywania kwarantanny;
3. Każdorazowo przed wylotem/wyjazdem w rejon pełnienia służby/pracy w ramach PKW/PJW przeprowadzić **14 dniowe odosobnienie**⁴ stanów osobowych kierowanych do pełnienia służby/pracy w rejon PKW/PJW;
4. Zapewnić właściwe funkcjonowanie miejsca odosobnienia, ze szczególnym uwzględnieniem zabezpieczenia medycznego;
5. Osoby poddane odosobnieniu należy przeszkolić w zakresie samoobserwacji w kierunku objawów zachorowania na COVID — 19, profilaktyki zakażeń wirusem SARS CoV-2 oraz przestrzegania reżimu sanitarnohigienicznego. Szkolenie zrealizować niezwłocznie po przybyciu do ośrodka/miejsca odosobnienia;

⁴ Odosobnienie - jest to odseparowanie osób zdrowych od innych ludzi oraz otoczenia celem zminimalizowania narażenia na zakażenia wirusem SARS — COV – 2.

6. Zapewnić wykonanie całego stanowi osobowemu kierowanemu do pełnienia służby/pracy w ramach PKW/PJW, między 11 a 13 dniem odosobnienia, badań diagnostycznych molekularnych RT-PCR w kierunku wirusa SARS — COV- 2;
7. Pobranie materiału do badań (wymazów) od całego składu osobowego kierowanego do działań w ramach PKW/PJW, celem przeprowadzenia diagnostyki w kierunku wirusa SARS-CoV-2 metodami molekularnymi RT-PCR realizować przez służbę zdrowia jednostki odpowiedzialnej za zabezpieczenie medyczne i organizację odosobnienia w porozumieniu i koordynacji z Wojskowym Inspektorem Sanitarnym z Wojskowego Ośrodka Medycyny Prewencyjnej zgodnie – z właściwością rzeczową i miejscową.
8. W przypadku uzyskania dodatnich wyników badań Wojskowy Inspektor Sanitarny właściwego terytorialnie Wojskowego Ośrodka Medycyny Prewencyjnej, rozpoczyna dochodzenie epidemiologiczne, zgodnie z kompetencjami Wojskowej Inspekcji Sanitarnej, w celu ograniczenia możliwości rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej (izolacja, kwarantanna i inne);
9. Jeśli cały stan osobowy odosobnianej grupy otrzymał wyniki negatywne, żadna z osób nie prezentowała objawów choroby oraz zasady odosobnienia (14 dni) nie zostały naruszone, pododdział jest gotowy do transportu – wylotu/wyjazdu w rejon działań PKW/PJW;
10. Jeśli w odosobnianej grupie pojawi się wynik pozytywny, Wojskowy Inspektor Sanitarny WOMP nakłada 10 dniową kwarantannę na wszystkie zdrowe osoby z odosobnianej grupy;
11. Przedstawiciel służby zdrowia jednostki formującej kontyngent wojskowy lub misję wojskową na podstawie przeprowadzonych badań, wystawia na zakończenie odosobnienia **certyfi­kat zdrowia** (Medical Clearance), którego treść powinna być uzgodniona z krajem formującym/dowodzącym danym kontyngentem wojskowym lub misją wojskową.

Certyfikat zdrowia (Medical Clearance) powinien zawierać informacje o:

- braku objawów chorobowych COVID 19,
- spełnieniu warunków odosobnienia,
- negatywnym wyniku badania diagnostycznego molekularnego RT-PCR w kierunku wirusa SARS-CoV-2.

Propozycja wzoru formularza certyfikatu zdrowia (Medical Clearance) w języku angielskim, stanowi załącznik nr 1 do niniejszych zaleceń.

Powyższe zalecenia ustanowiono w celu zapewnienia bezpieczeństwa żołnierzy i personelu wojskowego kierowanych do pełnienia służby/ pracy poza granice państwa w ramach PKW/PJW oraz ograniczenia rozprzestrzeniania choroby COVID-19.

Jednocześnie wycofuję z użycia Zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego WP z dnia 28 kwietnia 2020 r. w sprawie wdrożenia skutecznych działań profilaktycznych w związku z zakażeniami układu oddechowego (COVID-19) dla osób kierowanych do pełnienia służby/pracy poza granicami państwa w PKW/PJW.

Załącznik nr 1 jest integralną częścią dokumentu.

Zalecenia wchodzą do użycia z dniem podpisania.

Załącznik:

1. Propozycja wzoru formularza certyfikatu zdrowia (Medical Clearance) - w języku angielskim.

GŁÓWNY INSPEKTOR SANITARNY WP
Nierebiński
plk lek. med. mgr farm. Tadeusz NIEREBIŃSKI

MILITARY HEALTH UNIT

STAMP HERE

Załącznik nr 1

date.....

MEDICAL CLEARANCE

Rank, name, surname.....

DOB

Nationality.....

Personal number.....

Military ID number.....

1. During medical examination patient did not present symptoms from respiratory system and fever.
2. Completed a mandatory fourteen (14) day quarantine that meets ALL the following quarantine requirements.
 - Single room, with ensuite (hand hygiene and toilet facilities); or if single rooms are not available, all rules of social distancing have been enforced;
 - Maintenance of social distancing (> 2 meters) or wearing face masks where social distancing could not be guaranteed;
 - Professional medical supervision over the whole quarantine period;
 - Unbroken chain of quarantine / social distancing from quarantine at home nation to respective Airport of Disembarkation (adequate face masks have to be available during the transfer);
 - Military transport from Airport of Embarkation to final destination in theatre including adherence to quarantine requirements.

Dates of Quarantine

.....

OR individual is full vaccinated copy of certificate of vaccination against COVID-19

3. Received NEGATIVE (-) result of SARS-COV-2 test, method RT-PCR

Date of the examination

.....

Medical Provider stamp and signature